

# NUTRIÇÃO PARA CÃES E GATOS



**GUIA ESSENCIAL PARA UMA  
ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA DO SEU PET**



**Farmácia  
NOVADAMAIA**

- 04** - Ração seca, húmida ou alimentação natural: qual escolher?
- 05** - Como escolher a melhor alimentação para o seu pet em cada fase da vida?
- 07** - Diferenças nutricionais entre cães e gatos
- 08** - Ingredientes benéficos para a saúde do seu animal de estimação
- 09** - 5 Erros mais comuns na alimentação animal
- 10** - Obesidade nos animais de estimação: como a prevenir e tratar
- 12** - Importância da hidratação para os animais de estimação
- 13** - Vai alterar a ração? Faça uma transição alimentar segura
- 14** - Nutrição animal e prevenção de doenças
- 15** - Suplementação para animais de estimação: quando e para quê?
- 17** - Nutrição de cães e gatos: escolhas que fazem a diferença

Quem tem um **animal de estimação** sabe que uma alimentação adequada tem um papel decisivo na sua saúde e bem-estar. Uma boa nutrição promove o desenvolvimento saudável, previne doenças e melhora a qualidade de vida dos nossos companheiros de quatro patas.

Neste guia, poderá aprofundar conhecimentos sobre tipos de alimentação para o seu pet, fases da vida, ingredientes ideais e perigos alimentares, suplementação e gestão da obesidade. Também abordamos erros comuns, hidratação e dicas práticas para fazer a transição alimentar com segurança.

Boa leitura!



# RAÇÃO SECA, HÚMIDA OU ALIMENTAÇÃO NATURAL: QUAL ESCOLHER?

Existe hoje uma grande variedade de alimentos disponíveis, tanto para cães como para gatos.

Conhecer as principais opções ajuda a fazer escolhas mais informadas e acertadas:

- **Ração seca:** É a opção mais comum, prática e económica. Tem uma longa validade e é a mais indicada para manter a **saúde oral**. Como contém menos humidade, possui maior densidade calórica. Algumas rações secas incluem fórmulas específicas para controlo de peso, saúde das articulações, digestão ou pele sensível.

- **Ração húmida:** Este tipo de ração contém mais **água**, o que a torna interessante para animais que bebem pouco ou que têm dificuldades de mastigação. É geralmente mais saborosa, sendo útil para estimular o apetite. Pode ser usada como complemento à ração seca.

- **Alimentação natural:** Baseia-se em ingredientes frescos, cozinhados ou crus, preparados em casa. Esta opção requer um acompanhamento veterinário nutricional rigoroso para garantir o equilíbrio adequado de nutrientes. Apesar de parecer mais “natural”, é mais difícil de controlar nutricionalmente sem ajuda profissional.

# COMO ESCOLHER A MELHOR ALIMENTAÇÃO PARA O SEU PET EM CADA FASE DA VIDA?

À medida que os cães e os gatos envelhecem, o seu organismo passa por transformações que influenciam as suas **necessidades nutricionais**.

Desde a fase de crescimento acelerado dos filhotes, até às exigências específicas da idade sénior, cada etapa da vida requer cuidados alimentares distintos para garantir saúde, vitalidade e bem-estar ao longo dos anos.

- **Filhotes (até 1 ano):** Precisam de uma dieta mais energética, rica em proteínas e gorduras. São recomendadas fórmulas específicas para esta fase de crescimento, com ingredientes que promovam um desenvolvimento saudável.

- **Adultos:** A alimentação deve ser equilibrada e garantir a manutenção da saúde e do peso. O porte, nível de atividade e eventual esterilização influenciam a escolha da ração. Os animais esterilizados tendem a ganhar peso com mais facilidade, por isso, deve optar por fórmulas adequadas para o controlar.

- **Seniores:** Os animais mais velhos devem consumir rações adaptadas, com menos calorias e ricas em ingredientes que promovam a saúde articular e digestiva. Uma boa digestão dos alimentos torna-se ainda mais importante nesta fase.



Ao longo da vida do seu patudo, as necessidades nutricionais vão mudando, por isso, deve também ir adaptando o regime alimentar do animal a cada etapa.

<b>Espécie</b>	<b>Fase</b>	<b>Necessidades Nutricionais</b>
Cão	Filhote	Alta energia, DHA, proteína
Cão	Adulto	Equilíbrio energético, fibras
Cão	Sénior	Menos calorias, articulações
Gato	Filhote	Proteína animal elevada, taurina
Gato	Adulto	Controlo de peso, digestão fácil
Gato	Sénior	Suporte renal, digestibilidade

# DIFERENÇAS NUTRICIONAIS ENTRE CÃES E GATOS

Apesar de, por vezes, partilharem alguns alimentos ou até parecerem ter gostos semelhantes, **cães e gatos** possuem necessidades nutricionais muito diferentes.

Estas diferenças resultam das suas preferências alimentares, mas também da sua biologia e do metabolismo específicos de cada espécie:

- Os gatos são **carnívoros**, enquanto que os cães são **omnívoros**.
- Os gatos precisam de ingerir **taurina, ácido araquidónico e vitamina A pré-formada**, nutrientes que os cães conseguem sintetizar ou obter de outras fontes.
- As **rações para gato** têm um teor mais elevado de proteína animal e são formuladas com base em necessidades específicas do metabolismo felino.



Isto significa que nunca deve dar ração de cão a gatos (nem o inverso) de forma prolongada pois pode originar deficiências nutricionais graves.



# INGREDIENTES BENÉFICOS PARA A SAÚDE DO SEU ANIMAL DE ESTIMAÇÃO

O primeiro passo para [escolher uma boa ração](#) é saber interpretar os rótulos e reconhecer os ingredientes que realmente contribuem para a **saúde do seu animal**. Ao analisar a composição, esteja atento a sinais de qualidade e procure os seguintes componentes:

- **Proteína animal** (como frango, salmão ou peru), que deve ser o primeiro ingrediente da listagem;
- **Taurina**, um aminoácido essencial para a saúde dos gatos;
- **Gorduras saudáveis**, como ómega-3 de óleo de peixe, importante para a pele, pêlo e articulações do seu patudo;
- **Fibras funcionais**, como polpa de beterraba, chicória ou arroz integral;
- **Vitaminas e minerais**, como zinco, biotina, vitamina E e selênio;
- **Antioxidantes naturais**, que ajudam a proteger as células contra o envelhecimento.



# 5 ERROS MAIS COMUNS NA ALIMENTAÇÃO ANIMAL

Mesmo com boas intenções, é fácil cometer alguns **erros na alimentação** dos animais de estimação. Evitar estas práticas pode fazer toda a diferença para a saúde e bem-estar do seu patudo:

- 1. Dar restos de comida aos animais** - pode causar desequilíbrios nutricionais graves.
- 2. Oferecer snacks ou petiscos em excesso** - costumam ser muito calóricos e pobres em nutrientes.
- 3. Fazer transições alimentares bruscas** - faça uma mudança gradual entre diferentes rações, misturando as duas ao longo de 7 dias.
- 4. Ignorar a composição da ração** - analise e compare os componentes de cada ração para escolher uma nutrição de qualidade.
- 5. Não adaptar a alimentação ao estado de saúde ou idade** - este é um fator essencial para garantir vitalidade, controlo de peso e prevenção de doenças.



# OBESIDADE NOS ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO: COMO A PREVENIR E TRATAR

A **obesidade** é um problema comum em cães e gatos, que reduz a qualidade e a esperança de vida dos animais. Esta condição está associada a doenças cardíacas, diabetes, problemas osteoarticulares e insuficiência respiratória.

Felizmente, com algumas medidas simples, é possível prevenir o **excesso de peso** e promover um estilo de vida mais saudável para o seu companheiro de quatro patas:

- Respeite as **doses recomendadas** na embalagem da ração;
- Evite oferecer **snacks** em excesso ou restos de comida ao animal;
- Garanta **exercício físico diário**, através de passeios, corridas ou brinquedos interativos;
- Avalie o **peso** do seu animal de estimação regularmente.



Nos casos em que a obesidade já se instalou:

- Siga as indicações do veterinário para implementar um plano de **perda de peso** controlada.
- Opte por rações específicas e siga as doses recomendadas.



# IMPORTÂNCIA DA HIDRATAÇÃO PARA OS ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

A água é essencial à vida, também para os animais de estimação. A **desidratação** é um problema grave que pode afetar os rins, a digestão, a manutenção da temperatura corporal e o bem-estar geral do seu patudo.

Os cães tendem a beber mais água espontaneamente do que os gatos. Estes pequenos felinos, por natureza, têm baixo estímulo à ingestão de água, por isso, pode ser útil distribuir taças de água pela casa, usar fontes próprias para gatos ou adicionar um pouco de ração húmida à dieta.



# VAI ALTERAR A RAÇÃO? FAÇA UMA TRANSIÇÃO ALIMENTAR SÉGURA

Em certos momentos, é necessário alterar a alimentação do seu cão ou gato, quer seja por mudança de marca, fórmula ou tipo de dieta. Este é um processo que deve ser feito com cuidado, pois as mudanças repentinas podem prejudicar o **sistema digestivo**.

O ideal é seguir um plano de transição gradual:

Plano de transição alimentar (7 dias):
• <b>Dias 1 e 2:</b> 75% ração antiga + 25% ração nova
• <b>Dias 3 e 4:</b> 50% ração antiga + 50% ração nova
• <b>Dias 5 e 6:</b> 25% ração antiga + 75% ração nova
• <b>A partir do dia 7:</b> 100% nova ração

Este cuidado simples evita **distúrbios gastrointestinais** como diarreia, vômitos ou recusa alimentar. Em animais mais sensíveis, a transição pode ser feita de forma ainda mais lenta.



# NUTRIÇÃO ANIMAL E PREVENÇÃO DE DOENÇAS

Mais do que controlar o peso, uma **alimentação equilibrada** tem um papel fundamental na prevenção de diversas doenças. Os nutrientes certos, quando incluídos de forma adequada na dieta diária, ajudam a fortalecer o sistema imunitário, proteger articulações, melhorar a digestão e até a retardar o aparecimento de problemas crónicos nos animais de estimação.

Uma boa alimentação, administração periódica de [desparasitantes](#), atividade física e [rotinas de higiene diárias](#), são importantes para cuidar da **saúde do seu patudo** a longo prazo.

Problema de saúde	Nutrientes ou ingredientes úteis
Problemas articulares	Glucosamina, condroitina, ómega-3
Doenças renais (nos gatos)	Fósforo reduzido, proteína de alta digestibilidade
Pele e pêlo sensíveis	Biotina, zinco, ácidos gordos essenciais
Digestão sensível	Fibras fermentáveis, prebióticos
Sistema imunitário frágil	Antioxidantes, vitaminas A, C e E



Lembre-se: prevenir é melhor que remediar! Fazer a escolha correta da alimentação para o seu companheiro de quatro patas é importante para a sua saúde e bem-estar. Procure a orientação do veterinário e ajuste a nutrição ao longo da vida do animal.



# SUPLEMENTAÇÃO PARA ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO: QUANDO E PARA QUÊ?

A [suplementação](#) pode ser útil em fases específicas da vida, ou quando os animais possuem determinadas necessidades clínicas. No entanto, esta decisão deve ser sempre orientada por um médico veterinário. Estes são os suplementos mais comuns em nutrição animal:

- **Para a saúde das articulações:** Condroitina, glucosamina e ácidos gordos ômega-3.
- **Para a pele e pêlo:** Óleo de salmão, zinco e biotina.
- **Para a saúde digestiva:** Probióticos e fibras solúveis (como FOS e MOS).
- **Para o sistema imunitário:** Vitaminas antioxidantes (A, C e E).
- **Para gatos seniores:** Taurina, L-carnitina e vitaminas do complexo B.







**Farmácia**  
NOVADAMAIA

## **Nutrição de cães e gatos: escolhas que fazem a diferença**

Cuidar da alimentação dos cães e gatos é uma forma de promover a sua saúde, vitalidade e longevidade. Cada fase da vida do seu pet traz novos desafios e uma **nutrição equilibrada** é essencial para acompanhar essas mudanças. Com informação, atenção e aconselhamento profissional, pode garantir uma vida longa e feliz para o seu patudo!

Na **Farmácia Nova da Maia** encontra uma seleção diversificada de rações e suplementos de qualidade para cães e gatos, com opções adaptadas a cada fase da vida, condição de saúde e preferências alimentares.

[Explore a nossa loja online](#) e descubra tudo o que precisa para garantir o bem-estar do seu cão ou gato.

**CONHEÇA OS PRODUTOS PARA O SEU PET**

Rua Altino Coelho, 482  
4470-180 Maia

+351 22 986 44 11  
(chamada para rede fixa nacional)

[farmacianovadamaia.pt](http://farmacianovadamaia.pt)

[online@farmacianovadamaia.pt](mailto:online@farmacianovadamaia.pt)

