



Farmácia
NOVADAMAIA

Como cuidar da higiene



dos seus animais em 6 passos

Um guia essencial para
cães e gatos felizes



4

Tudo começa com uma escovagem cuidada

6

Banho: Um momento delicado e essencial

9

Não descure os olhos e ouvidos dos seus patudos

11

A saúde oral começa com uma higienização frequente

13

Unhas: Como tratar as garras das “feras” do lar

15

Rituais de higiene dentro e fora de casa

17

O seu patudo merece o melhor!

Portugal tem, atualmente,
4,19 milhões de animais de estimação registados no Sistema de Informação de Animais de Companhia (SIAC).

Este número é representativo da crescente importância que cães e gatos têm na sociedade atual e da conseqüente (e devida) relevância dada ao seu [bem-estar e saúde](#).

A higiene é uma parte importante desse mesmo bem-estar, já que tem um papel crucial na prevenção de doenças e beneficia a convivência entre humanos e os seus amigos de quatro patas.

A indústria farmacêutica dispõe hoje em dia de várias **soluções adequadas às necessidades dos animais** que permitem uma rotina mais segura. Contudo, é fundamental perceber quais os rituais de limpeza essenciais para gatos e cães, qual a frequência aconselhada para os mesmos e como tornar estes momentos mais relaxantes.



Este guia destina-se a todos os tutores que desejam criar uma rotina saudável para os seus patudos. São **6 rituais essenciais** que não podem faltar na vida do seu animal de companhia e que poderá explorar a seguir.

1



Tudo começa com uma escovagem cuidada

A **escovagem** é um dos pontos-chave numa [rotina de higiene e beleza](#) para cães e gatos. As duas espécies precisam de ser escovadas frequentemente, já que este ritual apresenta inúmeros **benefícios**:

- **Diminui a perda de pelo** e estimula o seu crescimento;
- Previne a formação de **nós e de bolas de pelo** (o último apenas nos gatos);
- Ajuda a manter a **superfície da pele limpa e cuidada**;
- Permite uma maior atenção a **infeções cutâneas** e outros sinais de alerta.

Quando falamos de cães, a frequência mínima aconselhada para a **escovagem é de uma vez por semana**, mas varia conforme o tipo de pelagem e a rotina do animal. A escova a utilizar deve ser macia para não magoar e causar stress.

Já os gatos requerem uma **maior frequência**, com vários especialistas a recomendarem uma escovagem diária. A escova deve ser adequada e é importante também que seja utilizada na direção de crescimento do pelo - da cabeça até ao rabo.

No caso das duas espécies, é **importante habituar os animais a serem escovados desde cedo**. Por isso, comece a acostumá-los a este ritual desde bebés, com pequenas sessões diárias e muito suaves. O **reforço positivo** é também bastante recomendado - uma pequena “guloseima” após cada escovagem vai ajudá-los a processar este momento como algo bom.



2



Banho: Um momento delicado e essencial

O banho é, sem dúvida, um dos **pontos mais sensíveis** nos rituais de higiene de cães e gatos. É importante respeitar algumas regras adequadas a cada espécie para promover o seu bem-estar e **evitar que este se transforme numa experiência traumática.**



Principais regras para dar banho ao cão

- A frequência com que pode dar banho ao seu cão depende da saúde do animal, das suas rotinas e do pelo. Regra geral, é aconselhável que **não seja superior a uma vez por mês**.
- As **toalhitas e os champôs secos** são uma boa alternativa ao banho e podem ajudar a manter a higiene do animal durante mais tempo.
- Use sempre água morna e **produtos de PH neutro, próprios para animais** e que respeitem a sua pele.
- A cabeça é a parte mais sensível dos cães: **proteja os olhos e os ouvidos** quando estiver a dar banho.
- Deixe que, após o banho, o cão se abane para **tirar excesso de água** e depois seque-o gentilmente com uma toalha. Se preferir usar secador, mantenha a temperatura morna e coloque o aparelho a 30 cm do pelo.
- Crie uma **atmosfera calma**, não encha demasiado o espaço de banho com água e aposte no reforço positivo.



Banho em gatos: Um desafio complexo

- Os gatos são animais muito higiênicos e não precisam, em situações normais, de tomar banho com regularidade.
- Em casos excepcionais em que estejam particularmente sujos ou com alguma reação cutânea, aconselha-se uma lavagem maior. Mas sempre com uma **frequência esporádica**.
- Se isso acontecer, **seja paciente**. Leve brinquedos para a água, comece por interagir com o seu amigo felino e deixe que este se habitue à nova rotina.
- Água morna e um [champô](#) adequado são essenciais.
- Após o banho, é importante secar o gato com uma toalha e deixar que este se **habitue ao odor diferente do seu pelo**.



3



Não descure os olhos e ouvidos dos seus patudos

Os ouvidos e olhos dos nossos animais de estimação também precisam de atenção e não devem ser descuidados durante a sua higiene.

As **orelhas são zonas sensíveis para os cães** e devem ser observadas semanalmente pelos seus tutores para garantir que não há sinais de otites ou de infeções. Caso verifique algum sintoma estranho, como alterações no odor ou um abanar de cabeça frequente, é importante consultar o veterinário.



Periodicamente, pode efetuar uma limpeza do ouvido no seu cão com uma **solução adequada** e uma gaze macia. Opte por colocar o líquido no canal auditivo, espalhe com suavidade por alguns segundos e depois limpe.

Já no caso dos nossos amigos **felinos**, apenas é necessário efetuar esta limpeza **caso detete algum sinal diferente**, como excesso de cera ou secreção. Neste caso, opte por um processo de limpeza com produtos adequados e execute-o da mesma forma que descrevemos para cães. No final, é sempre importante o reforço positivo, com uma **dose extra de mimos**.

No caso dos olhos, os **gatos são mais sensíveis a conjuntivites** e outras doenças oculares. Contudo, as duas espécies precisam de uma vigilância constante. Esteja atento à formulação de remelas e ao lacrimejar e limpe sempre que necessário. Use igualmente uma solução adequada e opte por uma gaze macia que não largue pelo.



4



A saúde oral começa com uma higienização frequente

Tal como os humanos, **cães e gatos acumulam placa bacteriana que pode causar tártaro** e mesmo infeções nos dentes e gengivas. Se quer evitar este risco, descomplique a higienização dos dentes do seu animal com estas dicas:

- Lave os dentes dos cães e dos gatos com **frequência**. Se não o puder fazer diariamente, tente executar este procedimento pelo menos quatro vezes por semana.
- Aposte em [suplementos](#), snacks e barras mastigáveis que ajudem a **prevenir a placa bacteriana**.
- Opte por uma [ração](#) adequada que seja benéfica para a dentição do seu patudo.
- **Habitue o seu animal** a que lhe mexa na boca e dentes desde cedo. Comece devagar para que ele se acostume à sensação.
- Utilize sempre uma **escova e pasta de dentes adequada** e comece devagar para que a sua mascote se habitue ao procedimento e sabor.
- Use **movimentos suaves e precisos** ao fazer a limpeza e peça auxílio a um profissional em caso de dúvidas.

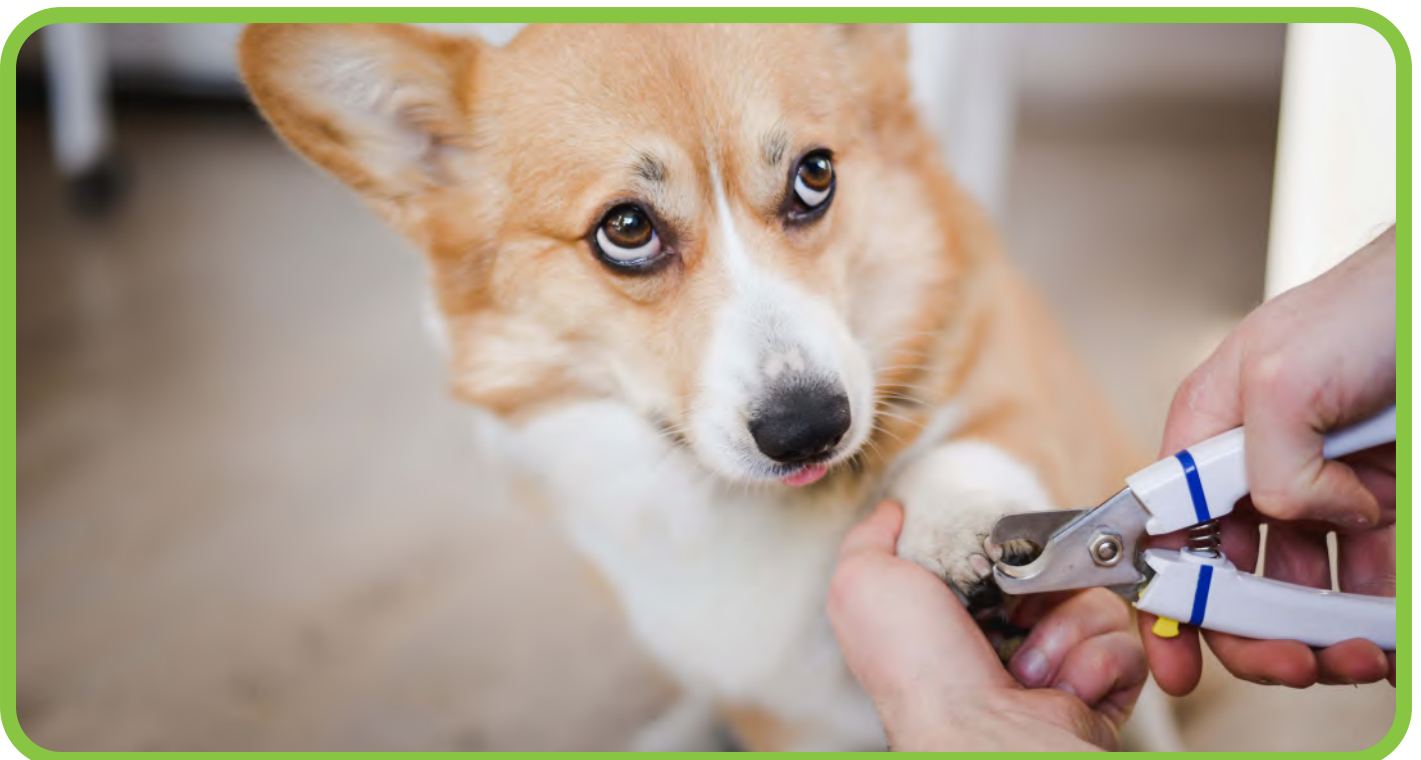


5

Unhas: Como tratar as garras das “feras” do lar

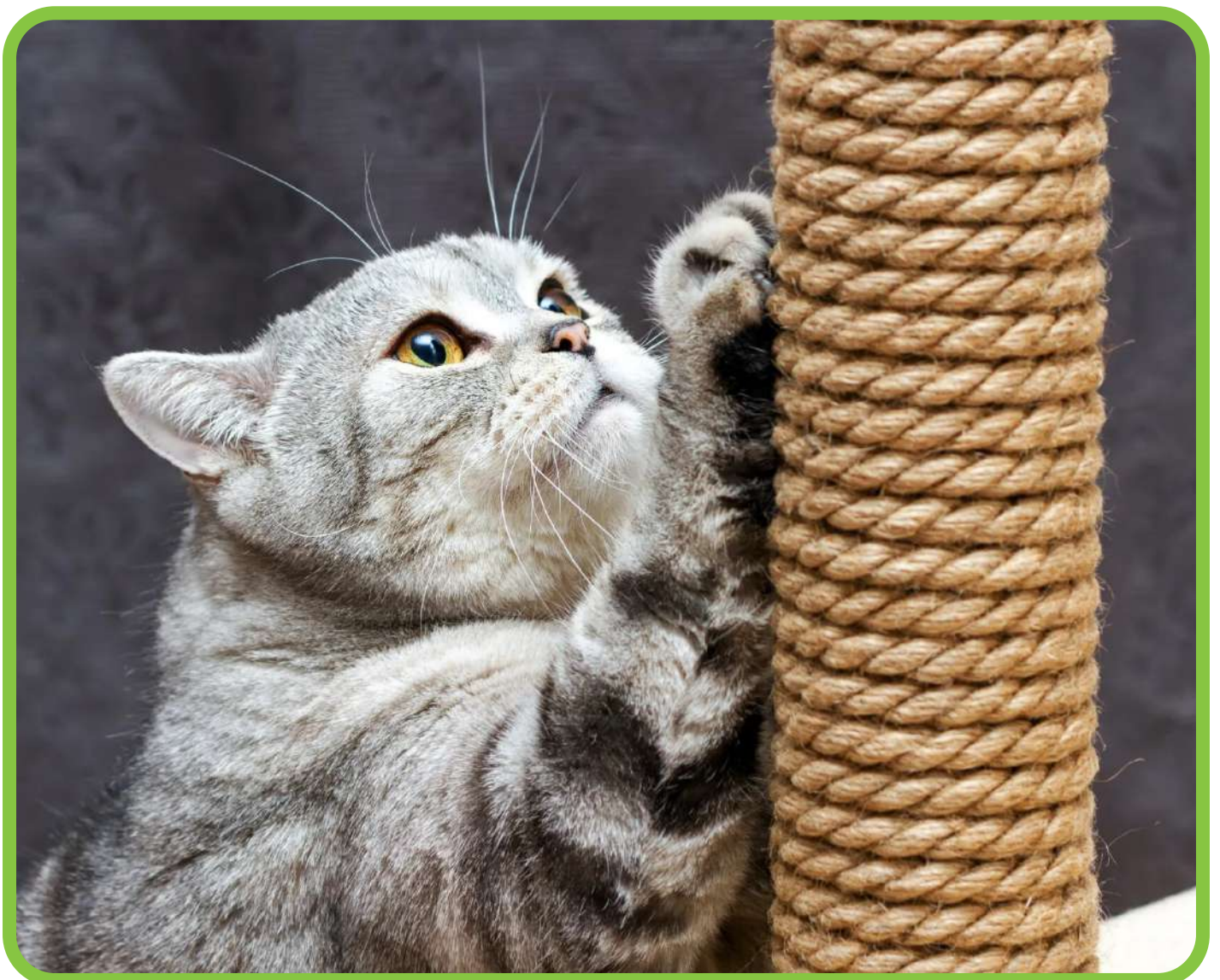
Cortar as unhas do seu cão ou gato pode ser um momento assustador. O formato específico, o medo de causar dor e a resistência do seu animal podem complicar este processo. Por isso, é importante também pedir o **aconselhamento do seu médico ou enfermeiro veterinário**.

Cães e gatos têm necessidades diferentes no que concerne ao corte de unhas, mas em nenhum dos casos existe uma periodicidade fixa a seguir.



No caso dos caninos, é aconselhado que o faça quando começa a ouvir o barulho característico de unhas quando andam pela casa. É importante utilizar um **corta-unhas adequado** (geralmente de formato redondo) e ter em atenção os sabugos, uma parte sensível que pode sangrar bastante quando atingida.

Já os nossos companheiros felinos são mais delicados e especialmente sensíveis no que toca às suas unhas. São estas que os ajudam a agarrar objetos, defender-se de ameaças e a trepar. Os gatos têm rituais próprios e fazem questão de afiar as próprias unhas. Contudo, mesmo assim, deve estar atento e habituá-lo a ter as **unhas aparadas com frequência**. Opte também por ter um **arranhador** onde ele possa as possa afiar à vontade.



6



Rituais de higiene dentro e fora de casa

Finalmente, é importante lembrar que manter uma higiene cuidada do seu patudo não passa apenas pela sua parte física. Por isso, o sexto passo desta guia é dedicado aos **hábitos saudáveis** e aos cuidados que deve ter dentro e fora de casa.

- Sempre que necessário, após uma saída, pode limpar as patas do seu animal recorrendo a uma **toalhita ou produto adequado**. Utilize movimentos e materiais suaves.
- No caso dos felinos, é importante manter sempre a sua “casa de banho” limpa. Opte por **limpar o caixote diariamente** e trocar a areia com periodicidade.
- Lave diariamente as **taças de comida** dos seus animais e faça-o separadamente da louça humana.
- A [desparasitação](#) é essencial para a saúde do seu companheiro e para manter um lar limpo e seguro. Esta pode ser externa ou interna e seguir um protocolo fixo. Aconselhe-se com o seu veterinário e recorra sempre a **produtos de qualidade**.





Farmácia
NOVADAMAIA

O seu patudo merece o melhor!

Ter um animal de estimação significa assumir um **compromisso sério com o seu bem-estar**, e este começa sempre por uma higiene apropriada às suas necessidades. Este guia ajuda-o a ter uma perceção geral de como tratar do seu cão ou gato, mas é também fundamental ter **parceiros de confiança**.

A **Farmácia Nova da Maia** dispõe de uma gama completa de produtos da **Patta**, uma marca desenvolvida por especialistas para promover a **saúde do seu animal de estimação**. [Visite a secção da Patta na nossa loja online](#) e encontre os melhores suplementos, snacks e produtos de higiene para o seu melhor amigo.

E se procura outro tipo de produtos de limpeza para o seu amigo de quatro patas, disponibilizamos também todo o tipo de **acessórios de qualidade!** Não deixe de visitar o nosso site e contacte-nos em caso de dúvida. A nossa equipa está sempre pronta para o ajudar... e ao seu patudo também!

DESCOBRIR PRODUTOS DE HIGIENE

Rua Altino Coelho, 482
4470-180 Maia

+351 22 986 44 11
(chamada para rede fixa nacional)

farmacianovadamaia.pt

online@farmacianovadamaia.pt

